



子どもと大人の絆を深める

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement) ワークショップ

CARE™は、子どもと関わるすべての大人を対象とした
行動療法に基づくペアレンティングプログラムです。

このワークショップでは、子どもとより良い関係を築くために必要な
養育スキルを、理論だけでなくロールプレイを通して体験的に学びます。

日時：2023年3月11日(土),3月18日(土)
14:00～16:00

講師：越智里美（臨床心理士,CARE™ファシリテーター）

対象：幼児～思春期の子どもを持つ保護者（両日参加できる方）

※カウンセリングルームアセンブリーは女性専用のため、女性のご利用に限らせていただきます

開催場所：カウンセリングルームアセンブリー
神戸市東灘区住吉東町3-4-12

参加費：7000円（2日分合計/テキスト代込み）

定員：8名（先着順）※託児可

お問い合わせ：カウンセリングルーム アセンブリー

TEL：078-219-1544

HP：<https://counseling-assembly.co.jp/>



HPはこちらから



講師：越智 里美

早稲田大学第二文学部卒業
武庫川女子大学大学院文学研究科臨床心理学専攻修了

臨床心理士
PCIT認定セラピスト
CARE™ファシリテーター
NPO法人日本交流分析協会認定交流分析士インストラクター
マインドフルネス子育て講座ファシリテーター
認知行動療法（CBT）による不登校生徒の保護者支援プログラム
ファシリテーター
武庫川女子大学発達臨床心理学研究所嘱託研究員
有限会社アセンブリー 代表取締役

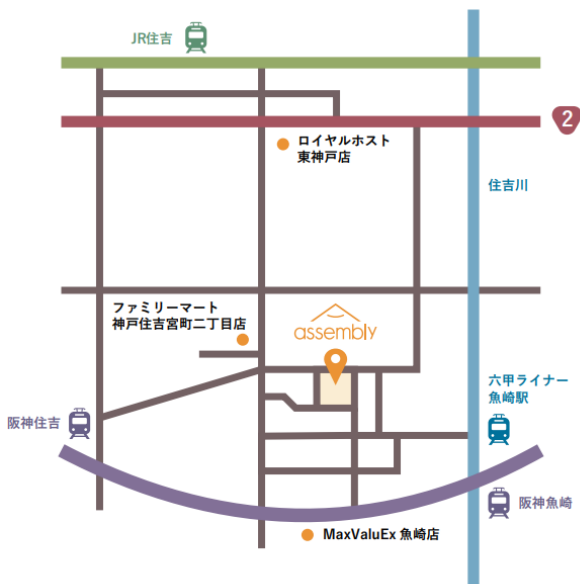
子どもがなかなかいうことを聞かない、つい子どもにイライラしてしまう・・・そんなお悩みは多くの保護者の方が抱えていると思います。またコロナ禍などの不安定な社会情勢は、子どもだけでなく大人にとっても大きなストレスとなっています。

CAREプログラムでは、子どもにとって大切な「遊び」を通して子どもと保護者があたたかいコミュニケーションがとれるよう、そのために必要なスキルや避けるべきスキルなどについてお伝えします。子どもとのより良いコミュニケーションは、子どもの心の安定だけでなく、子育てのストレスの軽減にも役立ちます。そんなCAREのスキルを、ぜひ少しでも多くの方にお伝えしたいと思っています。

皆様のご参加をお待ちしております。

カウンセリングルームアセンブリー代表 越智里美

アクセス



六甲アイランド線魚崎駅
西出口より徒歩4分

JR住吉駅南出口より
徒歩10分

お申し込み：

下記HPのお申し込みページよりお申し込み
ください。

お申し込み→お申し込み項目「個人向け講座」
→希望の講座「CARE」にて、必要事項をご記
入の上、お申し込みください。

お問い合わせ：

カウンセリングルーム アセンブリー

TEL：078-219-1544

HP：<https://counseling-assembly.co.jp/>



HPはこちらから